

Kobudo Lehrgang

Grundlagen mit dem Bo

-Bitte eigenen Bo mitbringen-

Jamal Measara

9. Dan Karate / 8.Dan Kobudo

Kristian Korb

3. Dan Shôtôkai

10:00 – 11:15 Erwärmung / K. Korb
Einführung BO

11:30 – 12:45 Einheit I J. Measara

13:30 – 14:45 Einheit II J. Measara

15:00 – 16:15 Einheit III J. Measara

im Anschluss sind Kyu-Prüfungen möglich

Ausrichter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

Kurzfristige Änderungen sind möglich.

Info: Lukas Polland (0151 221 45 141)

Email: karatewelt.reichenbach@yahoo.de

www.karatewelt-reichenbach.de



17.11.2018

Ort:

Turnhalle der

Weinholdschule

Weinholdstraße 14

08468 Reichenbach

