

Karatelehrgang

traditionelles Karate trifft auf
moderne Sportwissenschaft

02./03. November 2024 in Freital

Themen

Sa: Stabilität und deren Umsetzung im Karate - Kata & Bunkai
So: Train the Trainer - ideenreiches Kindertraining

TRAININGSORT

„Geschwister Scholl OS“
Richard-Wolf-Straße 1
01705 Freital

Jubiläums-Feier

Wird vor Ort bekannt gegeben

ANMELDUNG

Anmeldung per Mail bis
zum **27.10.2024** erforderlich

Gebühr: **2Tage** 1Tag
Externe Gäste: 25 € 20 €
SKV-Mitglieder: frei

INFO

Marco Herrmann
Tel.: +49.176.21.25.44.86
Email: marco@shotokan-freital.de
www.shotokan-freital.de



KARATE SEIT 1984

Jubiläum

40 Jahre Karate in Freital



ANMELDUNG
松濤館空手道

TAG 1 alle Graduierungen

	Halle 1	Halle 2
	9. bis 6. Kyu	ab 5. Kyu
10:00 - 11:00	Andy	Lars
11:15 - 12:15	Lars	Andy
14:00 - 15:00	Andy	Lars
15:15 - 16:15	Lars	Andy

TAG 2 ab 5. Kyu

10:00 - 10:30	Lars
10:30 - 11:15	Andy
11:15 - 12:00	Lars



Lars Löwe

Diplom Sportwissenschaftler Reha/Präv.
1. Dan Karate
World Cup 5. Platz Kumite
BLUEfit Manager TUI BLUE

Andreas Langer

4. Dan DJKB/JKA
Karate seit 29 Jahren
mehrere Jahre aktiv im DJKB-Nationalteam
mehrfache Wettkampferfolge auf nationaler und internationaler Ebene
Stützpunktrainertätigkeiten im DJKB-Stützpunkt Nord/Ost