

Karate-Anfänger-Kurs

für Mädchen und Jungs (7 - 12 Jahre)



**Wird Karate dein neuer Sport?
Probiere es aus und sei dabei.**

- Selbstbehauptung
 - Disziplin
 - Konzentration
 - Koordination
 - Motorik
 - Schnelligkeit
 - Beweglichkeit
 - Selbstverteidigung
- unterstützt durch:



Wo?

Landkreisgymnasium St. Annen
Pestalozzistr. 9, 09456 Annaberg-B.

Wann?

ab 5. März 2026 - 4x Training a 60 min
jeweils donnerstags von 17 - 18 Uhr

Kosten? 20,- €

Wir trainieren barfuß, du brauchst zum Anfang nur eine Jogginghose und ein T-Shirt.
Nach dem Anfängerkurs kannst du zusätzlich einen Monat gratis in unserem Verein
trainieren und entscheidest dann, ob du deinen Weg bei uns fortsetzen möchtest.

www.karate-annaberg.de



DJKB
Fachverband
für traditionelles
Karate
独立国 日本空手協会

